



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

TERMAL SARMA (YALOVA)

Rulo yapılan bifteklerin arasına sotelenmiş mantar ve soğanın eklenmesiyle yapılan sarma, tavada kızartıldıktan sonra servise hazır hale geliyor. Bir de yanına patates ve spagetti ile ikram ediliyor.

