



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## TERİYAKİ SOSLU SOMON (JAPONYA)

4 kişilik Gerekli malzeme:

2 havuç

8 taze soğan

1 çorba kaşığı susam yağı

4 parça somon fileto

4 çorba kaşığı teriyaki sos

2 çorba kaşığı su

1. Havuç ve taze soğanları temizleyip kibrit çöpü şeklinde doğrayın. Susam yağını teflon tavada ısıtın. Somon filetoları ekleyip iki taraflı kızartın. Somonları tavadan alıp ılık olarak bekletin.

2. Havuç, taze soğan, teriyaki sos ve suyu tavaya ilave edin. Suyu buharlaşana kadar pişirin. Servis tabaklarına soslu sebze karışımını paylaşın. Üzerlerine somon filetolarını yerleştirip sıcak servis yapın.