



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

SAHANDA TEREYAĞLI YUMURTA

1/2 tatlı kaşığı yağ
2 adet yumurta

Bir yumurta sahanına yağı koyup hafif kızartınız. Yumurtaları dağıtmadan kırıp yumurtanın "beyazı hafif pişinceye kadar, 3-4 dakika pişirip hemen servis yapınız.
