



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

PİLİÇ GALETALI

1 adet piliç
Yarım ekmek içi
1 adet yumurta
2 çorba kaşığı un
1 çorba kaşığı tereyağı
Yeteri kadar tuz.

Pilicin göğüs ve butları kemiklerinden ve sinirlerinden ayrılır. Hafif zeytinyağı sürülmüş yerde döğülür. Önce una, sonra yumurtaya, daha sonra ekmek içinde yapılmış galetaya bulanır; hazırlanır. Bir kap içerisinde tuzsuz tereyağıla ağır ateşte alt üst kızartılır ve arzu edilen garnitür sebze konularak servis yapılır.