



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## TEREYAĞLI - REÇELLİ KAHVALTI

10. aydan itibaren

Malzemeler:

150 ml. Devam Sütü (Bebeğinizin ayına uygun olarak Aptamil 3, Aptamil Milumil 3 veya Aptamil Conformil 2 kullanabilirsiniz.)

3 yemek kaşığı Milupa 8 Tahıllı Ballı Kahvaltı

1 adet haşlanmış yumurta sarısı\*

1 çay kaşığı tereyağ

1 tatlı kaşığı reçel

Hazırlanışı:

150 ml Devam Sütü'nü kutu üzerindeki talimata uygun olarak biberonda hazırlayıp, bir kaseye boşaltın. İçine diğer malzemeleri ekleyerek çatal ile eziniz. Bebeğiniz için lezzetli ve besleyici kahvaltı karışımı hazır.

Not: 12. aydan önce yumurtanın beyazı verilmemelidir.

---