



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

TEREYAĞLI MARUL SALATASI (KASTAMONU)

<https://www.kulturportali.gov.tr>

2 demet marul
Yarım bağ yeşil soğan
1 kaşık tereyağı
3 yemek kaşığı yoğurt
Tuz
Dereotu

Yağ eritilir, içine yoğurt eklenir.
Marul, soğan doğranır
Üstüne tuz ve yoğurt eklenir.
Dereotuyla süslenir ve servis yapılır.

