



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## TEREYAĞLI KIZARMIŞ TAVUK

<https://www.kumtel.com>

6 tavuk parçası; bağetler, göğüsler ve butlar  
1 su bardağı un  
2 çay kaşığı pul biber  
Bir tutam tuz  
Taze çekilmiş karabiber  
1/3 Su bardağı ayran  
2 yumurta  
2 yemek kaşığı zeytinyağı  
Galeta unu

Siğ bir kaptan un, pul biber, tuz ve karabiberi birleştirin.

Başka bir kaptan ayranı yumurtalarla pürüzsüz olana kadar çirpin.

Üçüncü bir kaptan zeytinyağı ve ekmeğ kırıntılarını karışana kadar birleştirin.

Tavuğu una, ardından kaplamak için yumurtalara ve son olarak ekmeğ kırıntılarında bandırın.

Tavuğu 20-25 dakika airfryerda kızartın, sürenin yarısında sepeti açıp her parçayı çevirin. 5 dakika soğumaya bırakın, sonra servis yapın.

