



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

HAVUÇ TEREYAĞLI

250 gram havuç

3 su bardağı su.

10 gram tereyağı

Havuç etrafı kazınır, ortası ağaç kısmı çıkarılır, küçük parçalara kesilerek, bol suda haşlanıp süzülür, ikinci kez pişecek kaba konur. Tereyağı, üç bardak su ile pişirilir, süzülür. İkinci kez pişecek kaba konur. Tereyağı üç bardak su ile pişirilir, suyu çektilererek ateşten alınır, servis yapılır.