



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

TEREYAĞLI FİLETO

1 dilim fileto
1 çorba kaşığı tereyağı
1 çorba kaşığı zeytinyağı
1 çorba kaşığı doğranmış maydanoz
Tuz
Biber

Etin her iki tarafını zeytinyağıyla yağlayın. Eti ızgarada istediğiniz gibi kızartın. Maydanozları tereyağıyla karıştırın. Eti tuzlayıp biberledikten sonra hazırladığınız yağlı maydanozu üzerine dökün ve sıcak sıcak servis yapın.