



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

TEREYAĞLI CACIK

- 1 kase süzme yoğurt
- 2 diş sarımsak
- 1 tatlı kaşığı kahvaltılık tereyağı
- 1 adet sivri biber
- 1 adet salatalık
- Çeyrek demet dereotu
- 1 çay bardağı su
- 1 çay kaşığı tuz

Sarımsak ezilir. Yoğurt, su ve yumuşak tereyağı eklenir, pürüz kalmayana kadar çırpılır. Biberin tohumları çıkarılı, ince kıyılır. Dereotu da ince kıyılır. Salatalığın kabukları soyulur ve rendelenir. Bütün malzemeler birleştirilir, karıştırılır ve kaselere üleştirilir.