



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

TEREYAĞI

Sütten önceden ayrılan kaymak, çarpmak ya da çalkalamak suğretiyle yağ kümeleri halinde toplanır. 100 gramı 785 kalori verir. A ve D vitaminleri bakımından zengindir.

© lezzetler.com tarif no:349 • adı:Tereyağı • gönderen:Banu Atabay • indirme tarihi:06.04.2025 - 10:11