



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## TERETÜR (ADANA)

Fatma Arslantaş

- 1 demet maydanoz
- 1 demet marul
- 1 tatlı kaşığı tuz
- Tarım su bardağı tahin
- 2 adet limon suyu
- 6 diş sarımsak
- 2 tatlı kaşığı sumak
- 1 yemek kaşığı zeytinyağı

Marul ve maydanoz çok ince bir şekilde kıyıldıktan sonra tuz ile ovulur.  
Ayrı bir kaptaki dövülmüş altı diş sarımsak, iki tane limon suyu ve yarım bardak tahin karıştırılarak marul ve maydanozun üstüne dökülür.  
Üzerine sumak serpilir ve zeytinyağı gezdirilir.

---