



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

TERETTÜR (ADANA)

- 1 adet marul
- 2 adet limon
- 3 diş sarımsak
- 1 su bardağı tahin
- 2 yemek kaşığı yoğurt
- Tuz
- Pul biber
- Sumak
- Sıvı yağ

Marulu güzelce yıkadıktan sonra suyunu süzüp ince ince doğrayın.

Doğradığınız marulları derin bir kaseye alın.

Ayrı bir kasede de tahin, yoğurt, ezilmiş sarımsak, limon suyu ve sıvı yağı karıştırın.

Hazırladığınız sosu marulların üzerine ekleyip karıştırın ve servis tabağına alın.

Üzerine pul biber ve sumak serpip servis edebilirsiniz.

