



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## TERE

Bol miktarda A vitamini ihtiva eder. İçindeki yağ antibiyotik olarak kullanılır. Tere iştahı açar. idrar yollarını temizler. İdrar söktürür. Safrakesesi ifrazatını çoğaltır. Vücudu kuvvetlendirir. Cinsî kudreti arttırır.

---