



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## TERBİYELİ TÜRK HASTA ÇORBASI

Yarım su bardağı arpa şehriye

1 adet ufak soğan

1 çorba kaşığı tereyağı

1 çorba kaşığı salça

6 su bardağı tavuk suyu

Terbiye için:

1 adet yumurta

1 adet limon

1 çorba kaşığı un

Soğan çok çok ince kıyılır, tencereye atılır, orta ateşte şeffaflaşana kadar kavrulur. Sonra salça katılır, bir kaç tur çevirdikten sonra şehriyeler ve kaynar vaziyette tavuk suyu eklenir. Şehriyeler şişene kadar pişirilir. Bu arada terbiye iyice çırpılır. Kaynayan çorbaya terbiye birden dökülür. Karıştırarak bir taşım pişirilir.

---