



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

TERBİYELİ TİKE KEBABI

MALZEMELER

500 gr. kebablık et,
100 gr. kuyruk,
3-4 diş sarımsak,
1 çorba kaşığı biber salçası,
1 çorba kaşığı domates salçası,
2 çorba kaşığı zeytinyağı

YAPILIŞI

Et ve kuyruk ceviz büyüklüğünde doğranır. Terbiyelemek için sarımsak, biber ve domates salçası, zeytinyağı, arzu edilen baharatlar ve tuz bir kapta ovulur. Bir gece bekletilir. Terbiyelenmiş etler şişlere 3-4 et 1 kuyruk olarak saplanır. Orta harlı odun kömürü ateşinde çevrilerek pişirilir. Sıcak sıcak servis yapılır