



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

TERBİYELİ TAVUK ŞİŞ

600 gram tavuk kuşbaşı
5 çorba kaşığı yoğurt
4 diş sarımsak
Tuz
Karabiber
Kekik
4 çorba kaşığı zeytinyağı
1 çorba kaşığı süt
1 çorba kaşığı toz kırmızıbiber

Sarımsakları rendeleyip üzerine bir miktar zeytinyağı, yoğurt ve sütü döküp karıştırın. Tavuk etlerini de küçük parçalara ayırıp içlerine atın ve 35 dakika dinlendirin. Şişlere sırayla tavuk etini dizin. Fırın tepsisi içinde ya da ızgarada pişirin. Sıcakken üzerine baharatları yerleştirin. İstenirse domateslerle süsleyip bol salata ile ikram edilebilir.