



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## TERBİYELİ TAVUK KANADI IZGARA

- 1 kg tavuk kanadı ayıklanmış
- 4 kaşık eritilmiş margarin
- 1 kaşık domates püresi
- 1 tatlı kaşığı pulbiber
- 1 tatlı kaşığı kekik
- 1 tatlı kaşığı tuz
- 6 Tane domates
- 6 tane yeşilbiber

Bir kaba tüm malzemeyi ve kanatları koyup karıştırdıktan sonra 30 dk bekletip enli şişe 5 tane kanat takıp pişirin yanında domates biber ızgarası ile servis edin.