



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

TERBİYELİ SOMON FİLETO

1 adet bütün somon balığı
Terbiyesi için;
4 yemek kaşığı soya sos
2 yemek kaşığı toz fesleğen
1 çay kaşığı karabiber
1 çay kaşığı tuz

Önce verdiğiniz terbiye malzemelerinin hepsini bir kaptaki karıştırarak sosunuzu hazırlayın. Balıkları hazırladığınız terbiyenin içinde 3-4 saat bekletin. Daha sonra hafifçe süzerek ızgaraya yerleştirin ve önlü arkalı pişirin. Sonra da servis tabağına alıp, üzerine de zeytinyağı ve limon sos gezdirerek servise sunun.

