



TERBİYELİ ŞEVKETİ BOSTAN

<https://naturelkaseyirdefteri.com/>

½ kg ayıklanmış şevketi bostan
1 soğan
1-2 yemek kaşığı zeytinyağı
1 limon suyu
2 yemek kaşığı kinoa unu

Ayıklanmış otları serçe parmağı büyüklüğünde kesin ve soğanla zeytinyağında aromasını salıncaya kadar 20-25 dakika pişirin.
Sonra 2-3 su bardağı su bir limon suyunu 2 kaşık kinoa unu ile blendırdan geçirin.
Bu karışımı yavaş yavaş sotelediğiniz şevketi bostanın üstüne dökün. 40 dakika daha pişirin.

