



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

TERBİYELİ SEMİZOTU YEMEĞİ

2 demet semizotu
1 adet soğan
1 kahve fincanı sıvıyağ
1 çay kaşığı tuz
Terbiye için:
1 adet limon
1 çorba kaşığı un
1 adet yumurta
1 çay bardağı su

Soğan çentilir, sıvıyağda çevrilir. Semizotu ve tuz eklenir. Semizotu gevşeyene kadar pişirilir. Bu arada terbiye malzemesi çırpılır. Yemeğin üzerine gezdirilir, karıştırılır ve ateşten alınır.