



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## TERBİYELİ SEBZE ÇORBASI

2 su bardağı et suyu  
1'er adet patates, havuç, kereviz, soğan  
1 su bardağı tel şehriye  
Terbiye için:  
1 adet yumurta sarısı  
1/2 su bardağı süt  
1 adet limonun suyu  
Tuz

Et suyu ve su karışımında kabukları soyulmuş kereviz, havuç, soğan ve patatesi haşlayın. Haşlanmış sebzeleri blendırdan geçirin ve tencereye alın. İçine şehriyeyi atıp kısık ateşte pişirin. Diğer tarafta yumurta sarısı, süt, limon suyu ve tuzu çırparak hazırladığınız terbiyeyi karıştırarak çorbaya ekleyin. Bir iki taşım kaynatın.



Fotoğraf "piano" tarafından gönderildi. 20.08.2020