



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## TERBİYELİ KUZU ŞİŞ

600 gram kuzu şiş  
5 çorba kaşığı yoğurt  
4 diş sarımsak  
Tuz, karabiber, kekik  
4 çorba kaşığı zeytinyağı  
1 çorba kaşığı süt  
1 çorba kaşığı toz kırmızıbiber

Sarımsakları rendeleyip üzerine bir miktar zeytinyağı, yoğurt ve sütü döküp karıştırın. Kuzu etlerini de küçük parçalara ayırıp içlerine atın ve 35 dakika dinlendirin. Şişlere sırayla tavuk etini dizin. Fırın tepsisi içinde ya da ızgarada pişirin. Sıcakken üzerine baharatları yerleştirin. İstenirse domateslerle süsleyip bol salata ile ikram edilebilir.