



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

TERBİYELİ KUZU ŞİŞ

600 gram kuzu kuşbaşı et

1 soğan

4 diş sarımsak

1 çay bardağı zeytinyağı

1 çorba kaşığı kekik

1 çorba kaşığı kırmızı pul biber

1 çorba kaşığı sirke

Bir kabın içinde, kırmızıbiberi, kekiği, sirkeyi ezilmiş sarımsakları ve rendelenmiş suyu sıkılmış soğanın suyunu ekleyip iyice karıştırın. Bu karışımın içine küçük doğranmış etleri ilave ederek üzerini kapatın. 1 saat kadar bu terbiyenin içinde bekletin. Daha sonra şişlere geçirin ve az yağlı tavada çevirerek pişirin. İstenirse ızgarada da pişirebilirsiniz. Yanında lavaj ekmeklerle ve salatayla servis yapılabilir.