



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## TERBİYELİ ŞİŞ KEBAP

750 gram kuzu budu  
4 adet sivri biber  
2 adet soğan  
2 diş sarımsak  
Az ayçiçek yağı  
4 adet domates  
Tuz

Kuzu etinin sinirlerini ayıklayın. Kuşbaşı hepsi aynı büyüklükte doğrayıp bir kaba koyun. Soğanı rendeleyin, sarımsağı ezin, az sıvı yağ koyup tuzunu da ekin. Eteri iyice karıştırıp dolaba koyun ve bir gün bekletin. Sonra şişe 4'er adet dizin. Izgarada veya teflon tavada pişirin. Domatesleri ve biberleri de aynı pişirin ve yanında pilavla servis yapın.