



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

TERBİYELİ İSPANAK ÇORBASI

250 g Ispanak
1 Adet Havuç
1 Adet Soğan
1 Diş Sarımsak
1 Çorba Kaşığı Tereyağı
1/2 Çay Bardağı Pirinç
İsteğe Bağlı Tuz
İsteğe Bağlı Karabiber
1 Çorba Kaşığı Un
1 Adet Yumurta Sarısı
1/2 Su Bardağı Yoğurt
İsteğe Bağlı Limon Suyu
İsteğe Bağlı Pul Biber

Tereyağında un kavuralım ve ıspanaklarla baharatları tencereye alalım. Üzerine pirinç ve sıcak su ekleyelim. Pirinçler pişinceye dek kaynatalım ve terbiyesini ekleyelim.