



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

TERBİYELİ HAVUÇ

1 kg havuç
1 adet kuru soğan
1 çay bardağı sıvıyağ
1 tatlı kaşığı tuz
1 çay kaşığı tuz
Terbiye için:
1 adet yumurta
1 adet limon
1 çorba kaşığı un
2 su bardağı su

Havuçlar soyulur kuşbaşı doğranır. İnce kıyılmış soğan sıvıyağda pembeleştirilir. Üzerine hazırlanan havuç eklenir, 10 dakika kavrulur. Bu arada terbiye çırpılır, havuca eklenir, karıştırılır. Kısık ateşte 20 dakika daha pişirilir.