



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## TERBİYELİ ENGİNAR ÇORBASI

2 adet konserve enginar

6 su bardağı su

1 tatlı kaşığı tuz

Terbiye için:

1 adet limon

1 adet yumurta

2 çorba kaşığı un

Üzeri için:

1 çorba kaşığı tereyağı

3 çorba kaşığı sıvıyağ

Enginarlar kapaca doğranır, tencereye atılır, su eklenir, yumuşayana kadar haşlanır. Blenderden geçirilir. Tekrar ateşe oturtulur. Terbiye malzemeleri iyice çırpılır, çorbaya katılır, tuz sepilir. Bir taşım kaynatılır, servis kasesine konur. Üzerine yakılmış yağ gezdirilir.

---