



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

TER HELVA

<https://azerbaijans.com>

İyi çeşit buğday unu 400 gr.

Erimiş yağ 200 gr.

Şeker 200 gr

Tarçın 2 gr.

Tavada kızdırılmış yağa un ilave edilip altın sarısı olana kadar kavrulur. Sonra buna doşab veya şeker şerbeti katılır ve devamlı karıştırılarak kızdırılır. Helva derin olmayan bir tatlı servis tabağına konur, üzerine tarçın serpilir.
