



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://www.lezzetler.com)

---

## TEPSİYE ET (HATAY)

<https://www.antakya.com>

### Malzemeler:

500 gr kuşbaşı et

500 gr patlıcan

1 büyük patates

500 gr domates

2 tane yeşil biber

2 tane soğan

2 çorba kaşığı yağ

Karabiber

Tuz

### Hazırlanışı:

Et yarım bardak suyla, suyunu çekinceye kadar pişirilir. Patlıcanlar alacalı soyularak kuşbaşı doğranır. Patates ve soğanlar kabukları soyularak kuşbaşı doğranır. Yağ, karabiber, tuz, doğranmış domates ve biberler bütün malzeme hazırlanarak fırın tepsisine konur. (Rengi açıksa ayrıca biraz domates salçası konulabilir) Tepsideki malzemenin yüzüne hafif çıkacak kadar su ilavesiyle fırında pişirilir.

---