



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

TEPSİDE SEBZELİ ET

Eyüp Sevinç

600 gram kuşbaşı et
4 adet patlıcan
1 adet patates
4 adet domates
2 adet yeşilbiber
2 adet soğan
2 çorba kaşığı sıvıyağ
Karabiber
Tuz

Eti yarım bardak suyla suyunu çekinceye kadar pişirin. Patlıcanları alacalı soyarak kuşbaşı doğrayın. Patates ve soğanların kabuklarını soyarak kuşbaşı doğrayın. Yağ, karabiber, tuz, doğranmış domates ve biberleri hazırlayarak fırın tepsisine koyun. Tepsideki malzemenin yüzüne hafif çıkacak kadar su ilave ederek fırında pişirin.

