



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

TEPSİ MANTISI

1 kg. un
1 yumurta
Tuz
Un
İç malzeme:
Yarım kg. kıyma
2 soğan
Tuz
Karabiber
Kırmızıbiber

Un, su, yumurta, tuz ile sert bir hamur hazırlanır. 10 dk. dinlenmeye bırakılır. Harcı için kıymaya doğranan soğan, baharatlar, tuz eklenir ve karıştırılır. Hamurdan bezeler alınarak ince bir şekilde açılır, küçük kareler kesilir, iç malzemeden konular. Karenin uç kısımlarından kapatılır. Tepsiye dizilir ve bir miktar su konularak ocakta tepsi çevrilerek pişirilir. Sarımsaklı yoğurtla servisi yapılır.



Fotoğraf "gül" tarafından gönderildi. 17.04.2024