



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

TEPSİ KIYMA

Milli Eğitim Bakanlığı

1/2 kg kıyma
4 adet yumurta
2 adet yeşilbiber
3 adet domates
2 adet kuru soğan
1 tatlı kaşığı karabiber
1 tatlı kaşığı kimyon
1 tatlı kaşığı tuz
Sıvı yağ

Kıyma yağda tane tane oluncaya kadar kavrulur.
Biber, kuru soğan doğranır, kıymaya eklenir.
Bir süre daha kavrulup domates, karabiber, kimyon, tuz eklenir, iyice kavrulur.
Biraz suyunu çekince tepsiye yayılır.
Üzerine çırpılmış yumurta eklenir.
Fırında üzeri kızarıncaya kadar pişirilir.

