



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

TEPSİDE BİFTEK

4 dilim biftek
2 diş sarımsak
tuz
zeytinyağı

Biftekleri, tepside 1 kaşık zeytinyağı ve 1/2 kaşık tereyağı, 2 diş sarımsak ile birlikte yumuşayıncaya kadar pişiriniz. Kızartılmış patates ya da pilavla birlikte servis yapınız.

[ML® Tepsi Eti \(görsel\)](#)