



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

TEPSİ VEYA KEK KALIBINI HAZIRLAMA

Kek, pandispanya, revani benzeri gıdaların kalıbı, önceden, iyice yağlanıp unlanmalıdır. İyice yağlanıp unlanmayan kalıplar, yiyecekleri, kabarma ve pişme esnasında yapıştırır ve yiyeceğin dengeli şekilde kabarmasını engeller. Kalıbın veya tepsinin, bir fırça yardımıyla, yumuşak tereyağı sürülerek yağlanması, pişirilen gıdanın alt yüzeyinin daha iyi kızarmasını sağlar.