



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.com)

TEPSİ TAŞIMA USULLERİ

Milli Eğitim Bakanlığı
Mesleki Eğitim ve Öğretim Sisteminin Güçlendirilmesi Projesi
Ankara 2006

Tepsi, daima sol el üzerinde, dengeli bir şekilde taşınmalıdır.

Tepsi taşıma kuralları:

Hafif ve küçük tepsiler, avuç içerisinde,

Orta ağırlıkta olanlar açılmış avuç ve kol üzerinde,

Çok ağır olanlar da avuç ve kol üzerinde diğer elle desteklenerek taşınmalıdır.

Tepsi, kesinlikle vücuda yaslanarak taşınmamalıdır. Elde taşınırken, hareket halinde dengeyi bozar.

Bir yere giderken, hızımız iyi ayarlanmalı: ne çok hızlına de çok yavaş olmalıdır.

Gidilecek yere kadar dengeli bir şekilde gidilmelidir. Eğer geçilmesi gereken kapı varsa bu kapı sağılla açılmalı (eğer çarpma kapısı ise sırt ile açılmalı).

Ağır tepsiler gerekirse diz çökerek kaldırılmalı veya indirilmelidir.

Tepsi ile yiyecek veya içecek dağıtırken sağılla bir kenarından tutularak emniyet sağlanabilir.

Tek elle

Tepside bir veya iki parça malzeme taşınacaksa bu usul kullanılır. Yan yana iki veya daha fazla şişe bulunması halinde her şişenin arasına mutlaka bir kağıt peçete konulmalıdır.

Uzun/yüksek şişelerin mutlaka taşınması gerekiyorsa ya yatık vaziyette ya da tepsi üzerine konulduktan sonra sağılla tutularak taşınabilir.

İki Elle

Büyük boy tepsiler, usulüne uygun olarak yüklendikten sonra iki elle dirsek hizasında veya sol elle omuz hizasına tutularak taşınır.

Fazla ağır olmayan ve kısa mesafeye taşınacak tepsiler iki elle yanlardan tutularak taşınabilir. Bu yöntemin kullanıldığı yerler; kapısız düz salonlardır.

Omuz Üzerinde

Ağır tepsiler, uzun kenarları yanlara, kısa kenarları da öne ve arkaya gelecek şekilde sol omuz üzerinde taşınır.

Tepsi dengeli bir şekilde sol elle alttan tutulup, sağılla de bir köşeden desteklenerek sol omuz üzerine kaldırılır.

Sol elin parmakları arkaya gelecek şekilde durur.

Taşıma sırasında, sağıl serbest kalır.

Tepsilerin ağır olması halinde veya gerektiği zaman, sağılla bir kenardan tutularak, tepsinin dengesi sağlanır.

Bu şekilde taşımada dikkat edilecek en önemli nokta, tepsinin kesinlikle omuza dokundurulmamasıdır.

Sol kol vücuda yapıştırılarak kuvvet alınır.

Tepsi asla omuza veya boyuna dokundurulmaz.