



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

TEPSİ KÜLBASTISI

Dana veya koyun etinden kalın parçalar alınız. Bunları tuzlayıp biberleyip ateşte kaynamakta olan et suyunun içine atınız. Bir çeyrek saat kadar kaynatınız. Ondan sonra et parçalarını kaynamakta olan et suyundan çıkarınız. Bir tepsiye dizerek kapağını kapayınız. Bu tepsiyi, kızgın külde altı ve üstü kızarıncaya dek bırakınız. Kızarıncaya sıcak sıcak sofraya getiriniz.

[ML® Tepsi Eti \(görsel\)](#)