



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

TEPSİ KEBABI (HATAY)

Milli Eğitim Bakanlığı

250 gr orta yağlı kıyma
1 adet kuru soğan
5-6 dal maydanoz
3 adet yeşil biber veya 1 tatlı kaşığı toz biber
3 diş sarımsak
2 çay kaşığı karabiber
1 çay kaşığı kimyon
2 yemek kaşığı domates salçası
Tuz
Üzeri için:
1 domates
3-4 taze biber

Maydanoz, soğan ve yeşilbiberler çok ince doğranır.

Baharatlar, tuz, dövülmüş sarımsak, 1 yemek kaşığı domates salçası kıymaya karıştırılıp iyice yoğrulur.

Hazırlanan karışım tepsiye eşit şekilde yayılır.

Domates ve biberler kıymalı karışımın üzerine dizilir.

1 yemek kaşığı domates salçası bir kâsede sıcak su ile karıştırılır ve üzerine dökülür.

180 derecede 30-45 dakika üzerindeki malzemelerin piştiğinden emin oluncaya kadar pişirilir.

