



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

TEPSİ GÜVECİ

- 1 kg kuzu kuşbaşı
- 1 adet soğan
- 3 diş sarımsak
- 2 adet patlıcan
- 2 adet patates
- 3 adet sivri biber
- 3 adet domates
- 1 çay kaşığı tuz
- 1 çay kaşığı pul biber
- 3 çorba kaşığı sıvıyağ

Patlıcan ve patates kuşbaşı büyüklüğünde doğranır. Sarımsak soğan kıyılır. Domates küp doğranır, biber iri doğranır. Bütün malzeme bir tepsiye aktarılır, yağ, tuz ve pul biber eklenir, karıştırılır. 185 derece fırında 45 dakika pişirilir.
