



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

TENEKE SELESİ SİYAH ZEYTİN YAPIMI

5 lt su bidonunun alacağı kadar zeytin (ya da daha büyük kabınız varsa onu kullanabilirsiniz)
1/2 kg iri kaya tuzu

Siyah zeytinler kaba doldurulur aralarına iri tuz serpilir ve kapagi kapatilir, hergün birkaç defa silkelenir yatırılır ters çevrilir, siyah suyu cikana kadar isleme devam edin. Sonra kontrol edin aciligi gittiginde olmus demektir. Yiyeceginiz zaman porsiyonluk cikarip, yıkayin yağlayip limonlayip kekikle servis edebilirsiniz.

[ML® Sele Zeytini için tıklayın](#)

[ML® Sele Zeytini \(görsel\)](#)