



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

TENCEREDE TAVUK KIZARTMASI

Ayaklarından gövdelerine bağlanarak tencereye konulan tavuklar tereyağına biraz da zeytinyağı karıştırılarak hârlı ateşte kızarıncaya kadar çevrilir.

Sonra, tencere, mutedil ateşe alınarak taze domates (yahut salçası), maydanoz ve muhtelif garnitürler ilave edilir. Tuz, biberi ve baharatı da ekilerek ve biraz sıcak su katılarak pişirilir.
