



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

TENCEREDE TANDIR ET

1 adet kuzu kol
1 adet soğan
1 tatlı kaşığı tuz

Etin kemikleri ayıklanır. Kapaklı bir tencereye konur. Yanına bütün soğan bırakılır. Suyunu salmaya başlayınca ters çevrilir. Tekrar kapağı kapatılır. Bu çevirme işlemi 10 dakikada bir yapılır. Tamamen kızarıncaya tuz eklenir ve ateşten alınır.
