



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

TENCEREDE ŞİŞ KEBABI (KARS)

750 gram kuşbaşı et
3 adet kuru soğan
4-5 adet domates
7-8 adet sivri biber
Sıvı yağ

Domates, biber ve soğanları orta büyüklükte doğrayın.
Etleri ve sebzeleri, şişe bir et bir sebze gelecek şekilde dizin.
Uygun bir tavaya tereyağını ekleyip hazırlanan şişleri esmerleşinceye kadar çevirin.
Diğer taraftan da sosu için biberleri ufak ufak doğrayın. Bir veya iki adet domatesi de rendeleyin.
Biraz sıvı yağ ekleyerek kaynatın.
Hazırladığınız şişleri de sosun içine koyarak yarım saat kadar kısık ateşte pişirin.

