



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

TENCEREDE KUZU KOL

- 1 kg Kuzu kol
- 1 Çorba Kaşığı Sıvı Yağ
- 2 Çay Kaşığı Tuz
- 2 Çay Kaşığı Karabiber
- 2 Çay Kaşığı Pul Biber
- 1 Çay Bardağı Sıcak Su

İri parçalara bölünmüş kuzu kol parçalarını tuz, karabiber ve kırmızı pul biberle ovalım. Sonrasında tencereye yerleştirelim. Sıvıyağı ekleyip arada karıştırarak pişmeye bırakalım. Rengi dönünce sıcak su ilave edip tencerenin kapağını kapayalım, ocağı kısalım. İyice yumuşayınca kadar pişirelim.

