



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

TENCEREDE GRİL PİLİÇ

- 1 adet küçük tavuk
- 1 çorba kaşığı tereyağı
- 1 tatlı kaşığı tuz

Tavuk bir kaç parçaya kesilir. Teflon tencereye tereyağı konur. Orta ateşe konur. Tereyağı eriyince tavuk parçaları atılır. Rengi kızarana kadar çevirerek kızartılır. Sonra tuz serpilir. Kapak kapatılır. Ocak çok kısılır. 50 dakika pişirilir.
