



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

TENCEREDE ENGİNAR

4 adet temizlenmiş enginar
1 adet kereviz
1 soğan
2 havuç
2 patates
1 çorba kaşığı toz şeker
1 çay kaşığı tuz
1 çay bardağı zeytinyağı
Dereotu

Enginarları ve kerevizi limonlu suda yıkayıp dilimleyin ve tencereye dizin. Yıkanmış ve irice doğranmış soğanı, patatesi, havucu gelişigüzel yerleştirin. Şekerini, tuzunu serpin. Üzerine zeytinyağını gezdirip az miktarda su ilave edin. Tencerenin büyüklüğü kadar kesilmiş yağlı kâğıdı ıslatıp üzerine kapatın. Sonra da tencerenin kapağını kapatın ve 35 dakika pişmeye bırakın. Pişince soğutup servis tabağına aktarın. Dereotlarıyla süsleyip ikram edin.