



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

TENCEREDE ALABALIK

1 ayıklanmış alabalık
3 adet sivribiber
2 çorba kaşığı tereyağı
1 tatlı kaşığı kırmızı pul biber
4 dal dereotu
1 adet kırmızıbiber

Tencereye balıkları koyun ve 5 dakika kadar pişirin. Suyunu bırakıp çekinceye kadar kavurun. Üzerine sivri biberi doğrayıp koyun. Tereyağını da üzerine ilave edin ve 5 dakika daha pişirin. Pul biberi ve kırmızıbiberi ince doğrayıp balıkların içine ekleyin, birlikte pişirmeye devam edin. Servis yaparken de ince kıyılmış dereotunu üzerine serpin.