



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

TEMİZLİK YEMEĞİ (AFYONKARAHİSAR)

<https://www.afyonyemekleri.com>

Malzemeler:

- 1 kg temizlik (semiz) otu
- 1 baş soğan
- 100 gr kıyma
- 1 çay bardağı bulgur yada piring
- Tuz, biber
- 1 kaşık salça
- 1 fincan sıvı yağ
- 1 çay bardağı sıcak su

Yapılışı:

Tencerenin içine yağı koyduktan sonra ince ince doğranmış kare şeklindeki soğanları eklenir. Pembeleşinceye kadar kavrulur. Salçasını ve etini ilave edip karıştırılır. İncecik doğranan temizlik otu da katılıp karıştırılır. Temizlik otları biraz kavrulunca içine sıcak su ilave edilir. Yarım limon sıkılır ve bulgur ilave edilir, bir müddet daha pişirilip ocaktan indirilerek sıcak servis yapılır.