



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

TEMİZLİK SALATASI (AFYONKARAHİSAR)

<https://www.afyon yemekleri.com>

Malzemeler

Temizlik (semiz) otu

1 baş soğan

2 diş sarımsak

2 domates

1 salatalık

1 sivri biber

Yarım demet maydanoz

Tuz, zeytinyağı

Yapılışı:

Temizlik otu ince ince doğranır. Soğan, sarımsak, sivribiber, domates, maydanoz, salatalık doğranır. Tuzunu, yağını ilave edip karıştırılarak servis edilir.