



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.in.azzetler.com)

TEMEL SEBZE SUYU

1 Baş soğan
2 Havuç
1 Sap prasa
1-2 Lahana yaprağı
1 Küçük baş kereviz
2-3 Defne yaprağı
2-3 Diř sarımsak
2-3 Tane karabiber
Tuz

Sebzeler, yıkanır, temizlenir, ayıklanır.
Temizlenen sebzeler küçük boylara doğrayınız.
Önce tereyağında kızartmadan çeviriniz.
Ayrı bir kaba yağ ile beraber alınarak, üzerlerine su ve diğer gereçler ilâve ediniz.
Orta ısıda yavaş yavaş kaynatınız.
Çok ince gözlü süzgeçten geçiriniz.
Şeffaf ve taneli çorbaların hazırlanmasında kullanınız.